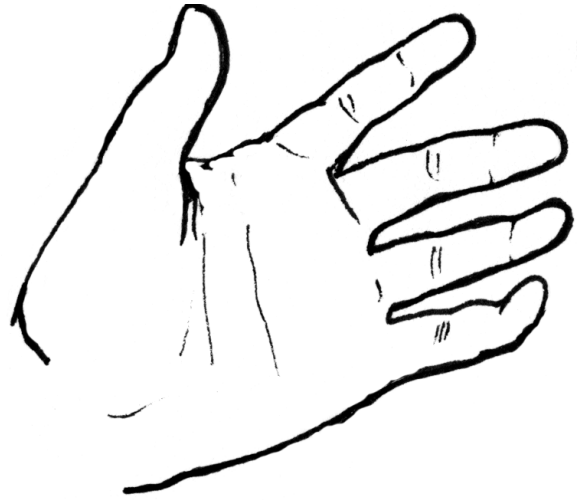


Métodos para Respaldar el Comportamiento Positivo

La mejor manera de prevenir el comportamiento negativo es reforzar el comportamiento positivo. Las siguientes son algunas acciones que las familias y los padres pueden tomar para fomentar el comportamiento positivo, lo cual disminuye el número de veces en que los niños responden con comportamientos negativos.

- Establezca una relación sólida con su hijo basada en el amor incondicional y en su interés en el bienestar emocional del niño.
- Prepare un ambiente seguro, retirando objetos tentadores y peligrosos, y ofreciendo suficientes actividades positivas en las que ellos puedan participar.
- Planee sus actividades tomando en cuenta las necesidades de sus hijos (la siesta, el descanso, la sed, el hambre, el aburrimiento, la duración de la actividad o del entretenimiento, etc.)
- Evite poner a su hijo en situaciones para adultos (cenas en restaurantes, fiestas o entretenimientos de adultos, etc). No espere que su hijo se comporte como un adulto en semejantes situaciones (por ejemplo, teniendo que quedarse quieto por largos periodos de tiempo).
- Fíjese cuando se porte bien y felicítelo con palabras o alguna recompensa.

ACT: EL PROGRAMA DE CAPACITACIÓN
CONTRA LA VIOLENCIA
<http://www.ActAgainstViolence.org>
LA DISCIPLINA- HOJA INFORMATIVA 1



- Vigile a los niños y redirija sus acciones antes de que se presenten los problemas.
- Evite las situaciones que fomenten el comportamiento negativo. (Situaciones donde los niños se cansen, donde haya mucho ruido, tengan hambre o incomodidad, donde haya demasiados niños en un grupo, donde no tengan nada que hacer.)
- Recuérdeles cuáles son las reglas de la familia y lo que se espera de ellos.
- Ayude a los niños a resolver los problemas, tomar buenas decisiones y prevenir las consecuencias.
- Cuando ocurra algún problema, siempre preste atención al niño para poder comprender lo que está pasando y ayudarlo a calmarse si parece que el niño se siente enojado o frustrado.

