

Actividades para las Familias con Niños Pequeños: Practicando la Resolución Pacífica de los Conflictos

ACT: EL PROGRAMA DE CAPACITACIÓN
CONTRA LA VIOLENCIA

<http://www.ActAgainstViolence.org>

La Resolución Pacífica de los Conflictos– Hoja de Información 4

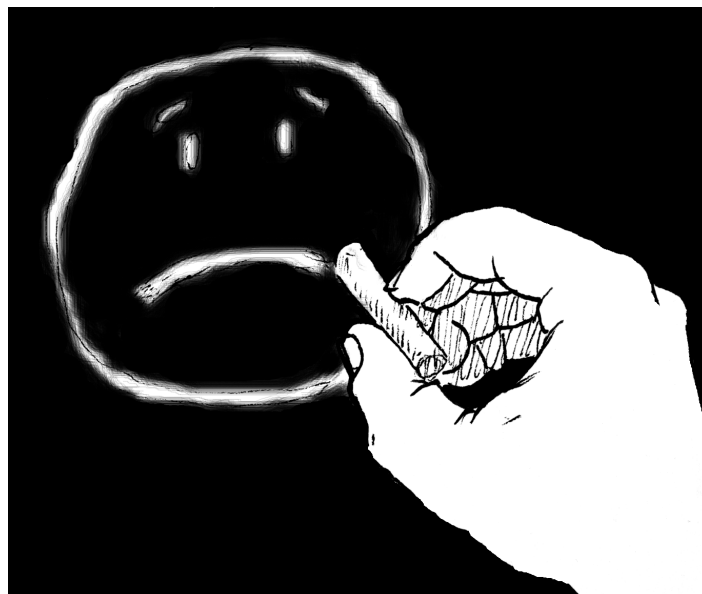
Actividades para los niños de 3 - 4 años

1. HAZ UN DIBUJO DE TI MISMO.

Cuando un niño tiene algún problema, busque una hoja de papel y una crayola. Dibuje dos círculos para representar dos caras. Pídele al niño que dibuje los ojos, la nariz y la boca a una de las caras para mostrar cómo se siente con respecto al conflicto. Pregúntele que es lo que él piensa que se pueda hacer para solucionar el conflicto. Escoja la mejor solución. Después de que el conflicto haya sido solucionado, pídale al niño que dibuje los rasgos faciales en el otro círculo para mostrar cómo se siente. Explique que las buenas soluciones hacen que la gente se sienta más contenta.

2. VAMOS A SIMULAR, ¿QUÉ OCURRIRÍA SI...?

Simule cómo resolver conflictos utilizando marionetas o muñecas. Incluya al niño en la selección del conflicto que tienen los muñecos o las marionetas. Hable con el niño sobre cómo se podría resolver ese problema. Use las muñecas o las marionetas simulando el conflicto y las distintas soluciones mediante una breve dramatización. Pida que el niño decida cuál es la mejor solución. Déle al niño



la oportunidad de repetir el proceso de solucionar los conflictos usando los juguetes. Escoja situaciones que ayuden a los niños a pensar sobre las soluciones y las emociones y que también les permitan sentirse orgullosos de tomar decisiones justas.

Ejemplos:

- **Un muñeco que empuja al otro.**
- **Un muñeco que le dice al otro, "Tú no puedes jugar".**
- **Un muñeco que no comparte sus juguetes.**
- **Un muñeco que no quiere irse a dormir.**

Actividades para los Niños de 5 y 6 Años

3. VIAJE EN LA NAVE ESPACIAL A UNA ESTRELLA DISTANTE

Pídale al niño que dibuje una nave espacial del tipo que usaría un astronauta para hacer una viaje al espacio. Ponga el dibujo en la puerta de la refrigeradora o en la pared de la habitación del niño. También, pídale al niño que dibuje y que corte seis estrellas. Guarde las estrellas. Explique que cada vez que el niño colabore en la solución de un conflicto simple y que logre un buen resultado, el niño recibirá una estrella para decorar la nave. Cuando se le entregue una estrella, anote en ella el problema que solucionó el niño. Felicite al niño por haber solucionado el problema, y dígame lo orgullosa y complacida que está con él. Pídale al niño que le diga cómo se siente después de haber solucionado el problema.

Actividades para los Niños de 7 y 8 Años

4. Un Juego para PENSAR, REACCIONAR Y PREVENIR

Este juego se puede utilizar cuando están en el auto o el bus; elija situaciones de la vida real.

- Preséntele al niño una situación problemática (ya sea verdadera o inventada) que corresponda a la edad del niño y en la cual el niño representa el papel de víctima, agresor o testigo de un acto de agresión.
- Pídale al niño que identifique el problema.
- Pídale que le explique a usted cómo PIENSA que él REACCIONARÍA a la situación para resolverla de manera justa y aceptable.
- Pídale que busque otra forma de resolver el

problema si la primera idea no tuvo éxito.

- Pregúntele qué podría haber hecho para PREVENIR el problema en primer lugar.

Ideas para el juego:

Papel de agresor: Tú no hiciste tu tarea, por lo tanto no puedes ver televisión y te sientes tan enojado que quieres destruir algo.

Papel de víctima: El “matón” de la escuela amenaza con darte una paliza en camino de la escuela a la casa, porque a él no le gusta como hablas.

Papel de testigo: Tú ves a tres chicos que están molestando a una niña, empujándola y quitándole su bicicleta.

Otras cosas que pueden hacer las familias:

- Piense sobre cómo los adultos de su familia resuelven los conflictos. Establezca la meta de darle a sus hijos un buen ejemplo sobre cómo se pueden resolver los conflictos eficazmente.
- Indíquele a sus hijos quiénes son los adultos que les pueden ayudar a solucionar los problemas demasiado serios como para solucionarlos ellos mismos.
- Asegúrese que los niños sepan que es normal cometer errores cuando uno está tratando de solucionar problemas y que debemos aprender de nuestros errores.
- Pregúntele a la maestra de su hijo cuáles son los problemas que enfrenta en la escuela, cuáles son los métodos que está utilizando para resolverlos, y cómo podría usted reforzarlos en el hogar.
- Identifique una fuente de apoyo que le pueda ayudar a usted cuando tenga un problema.