

Enseñando con Ejemplo

Los niños aprenden observando cómo las personas que tienen a su alrededor actúan y reaccionan. Ellos observan e imitan a las personas más importantes de sus vidas.

Esto significa que usted, si es un adulto a cargo de niños pequeños, desempeña un papel muy importante, el de mostrarles las maneras más positivas de resolver diferentes situaciones. Usted puede ayudar a los niños a resolver los conflictos de manera no violenta.

Recuerde:

- Reconozca su propio temperamento para saber cómo él afecta la manera en que usted reacciona ante otras personas cuando un niño está presente.
 - Reconozca cómo el enojo, la frustración y el estrés le afectan para poder pensarlo dos veces antes de reaccionar a un conflicto.
 - Aprenda a controlar su propio estrés y su enojo para que su hijo no le tenga temor.
 - Establezca reglas de comportamiento coherentes para no confundir a su hijo
 - Comunique sus sentimientos e ideas de modo respetuoso para que su hijo aprenda a respetar a los demás
- Resuelva los problemas de cada día con palabras respetuosas y acciones no agresivas o violentas para que su hijo aprenda a hacer lo mismo.
 - Cuando esté pensando cómo solucionar algún problema cotidiano, hable en voz alta para que su hijo pueda escuchar su proceso mental y así aprender cómo solucionar los problemas por sí mismo. Por ejemplo, "Se nos acabó la leche. No me siento suficientemente bien para caminar hasta el mercado. Creo que lo que voy a hacer es llamara tu tía Chavela para que pase por el mercado en el camino a casa."

