

Este folleto fue preparado por la Asociación Norteamericana de Psicología y por la Asociación Nacional para la Educación de los Niños Pequeños como parte del proyecto ACT contra la violencia.

Juño 2002

Este folleto fue impreso gracias al apoyo financiero de la MetLife Foundation

Si desea obtener mayor información sobre la enseñanza de la no violencia para niños, sírvase entrar en el sitio de internet del programa ACT

<http://www.ACTagainstviolence.org>

Si desea obtener más folletos favor de contactar la Asociación Norteamericana de Psicología en el teléfono: 202/ 336-6046

naeyc



AMERICAN
PSYCHOLOGICAL
ASSOCIATION

750 First Street, NE
Washington, DC 20002-4242

Este folleto fue impreso gracias
al apoyo financiero de la

MetLife Foundation

ACT— ADULTOS & CHICOS TODOS— CONTRA LA VIOLENCIA

Prevención de violencia para las familias de niños pequeños



COMO RESOLVER CONFLICTOS ENTRE PERSONAS

act
against violence

LA VIOLENCIA EN LA VIDA DE LOS NIÑOS

Casi todos los días, los titulares de los periódicos nos muestran que la violencia amenaza a nuestros hijos ya sea como víctimas, como agresores, o como espectadores de un acto violento. Y éste es siempre el miedo más grande que tienen las familias.

¿SABÍA USTED QUE?

Un niño que ha sido maltratado vive constantemente atemorizado y dolorido. Y si bien las heridas físicas pueden sanar, las cicatrices emocionales pueden durar toda la vida.

Si usted conoce a algún niño que está siendo maltratado, o si sospecha que alguien está maltratando a un niño bajo su cuidado, busque ayuda inmediatamente. De no hacerlo, ese niño al crecer podrá convertirse en un adulto violento o podrá caer en un patrón de víctima reincidente.

Cuando un niño, aún muy pequeño, presencia o es víctima de un acto violento, él se siente profundamente afectado. Esto es especialmente cierto cuando la violencia involucra a un miembro de su familia o a alguien que él conoce. Si usted es como todos los padres, madres, abuelos, tíos, vecinos u otras personas que se encargan de cuidar niños, seguramente lo que más le preocupa es su seguridad. Quiere evitar que estén expuestos a la violencia, pero en nuestro mundo de hoy eso es difícil de lograr.

Sin embargo, ¡usted puede hacer algo al respecto! Puede ayudar a proteger a sus niños para que no participen de la violencia, realizando sus posibilidades de alcanzar un futuro mejor y más productivo. Y esas mismas destrezas que ayudarán a sus niños a evitar la violencia son a su vez las que los van a encaminar hacia relaciones

más positivas con los demás, una vida más realizada y una carrera profesional más exitosa.

¿QUÉ PUEDE HACER USTED CUANDO HAY VIOLENCIA?

- Ofrezca suficiente espacio para que sus niños hablen de la violencia que han visto en la escuela, en su vecindario o en la televisión.
- Motívelos para que expresen sus sentimientos.
- Busque ayuda profesional de un médico o psicólogo.

APRENDER A UNA EDAD TEMPRANA REPRESENTA UNA HERRAMIENTA PODEROSA

¿Sabía usted que?

El comportamiento violento se aprende y en general a una edad muy temprana. Pero así como los niños aprenden a ser violentos, también pueden aprender a ser compasivos. Pueden aprender formas constructivas de resolver problemas, enfrentar desacuerdos y controlar su enojo. Los niños que aprenden estas destrezas durante los primeros años de su vida están aprendiendo a prevenir la violencia y es menos probable que se críen violentos o que sean víctimas de violencia.

¿Cómo aprenden los niños?

Los niños aprenden a comportarse observando a la gente que los rodea. Sus hijos aprenden mirando los personajes de la televisión, los videos y las películas de cine. Y por sobre todas las cosas, sus hijos aprenden observándolo a usted. Por eso es muy importante que usted les de buenos ejemplos de como lidiar con la gente y los conflictos de forma positiva y no violenta. Además es muy importante que usted les provea las herramientas necesarias para prevenir comportamientos agresivos.

¿QUÉ PUEDEN HACER LAS FAMILIAS PARA PREVENIR LA VIOLENCIA?

(a) Hacer que el niño se sienta seguro y amado.

Por sobre todas las cosas, el niño necesita sentirse seguro en su hogar. La mejor manera de encaminar a un niño hacia una vida correcta es proporcionarle cariño, atención continua y confianza. La relación que usted tenga con sus hijos es probablemente la herramienta más poderosa para protegerlos de la violencia fuera de su hogar.

(b) Dar buenos ejemplos a los niños.

Asegúrese de que presencien muchos más ejemplos de personas que se relacionan con otras de una forma amigable sin usar la violencia y sin lastimarse. Poco a poco se darán cuenta de que hay muchas maneras de tratar con la gente y de resolver conflictos de manera pacífica, y de que la violencia no es la mejor forma de obtener lo que uno quiere.

(c) Ayudar a los niños a resolver problemas en sus relaciones con los demás.

En general, los problemas en las relaciones con las personas a menudo involucran sentimientos muy arraigados. Los adultos y los niños que son capaces de controlar sentimientos fuertes y de resolver sus conflictos de manera razonable, sin herir a nadie, son hábiles en la solución de problemas con otros.

Es importante comenzar a una edad temprana a ayudar a los niños a aprender diferentes maneras de resolver conflictos con otras personas. Pero ellos necesitarán saber hablar y usar palabras para aprender a resolver sus conflictos de manera positiva.

A los **3 años** los niños están generalmente listos para comenzar a razonar de manera sencilla y a tomar decisiones que llevan a la solución de problemas en sus relaciones con otros niños y con los adultos.

Alrededor de los **4 o 5 años** ya pueden pensar en varias formas de resolver el mismo problema y pueden anticipar cómo la gente va a reaccionar ante sus acciones. (“Si le pego a Jorge cada vez que me saca mi camión, él me va a pegar de vuelta. Si nos turnamos, no me lo va a sacar más”). También aprenden a expresar sus propios sentimientos y los de los demás. (“Estoy enojada porque Sandra no me deja usar el columpio”. “Carlos está triste porque se le pinchó el globo”). Luego comienzan a demostrar que se preocupan por los sentimientos y el bienestar de los demás. (“Marcos, me da pena que te hayas lastimado la rodilla”. “Abuela va a quedar feliz cuando vea el dibujo que le hice”).

Los **niños de 6 a 8 años** ya comprenden que otras personas pueden ver los problemas de manera diferente y logran hablar con mayor claridad de una situación. También desarrollan una conciencia y se preocupan por las reglas y la justicia.

¿Qué hay que hacer cuando existe un conflicto entre niños?

Ayude a los niños involucrados hablándoles con calma y voz firme. Enséñeles que cuando hay un conflicto con otro niño o con un adulto, ellos deberán:

1. Calmarse.
2. Describir cual es el problema.
3. Reconocer sus sentimientos sobre lo que sucedió.
4. Entender los sentimientos y puntos de vistas de la otra persona.
5. Pensar en diferentes soluciones al problema.

Por sobre todas las cosas recuerde que los niños aprenden observando cómo usted resuelve sus problemas, expresándose con respeto y actuando de manera no violenta.

¿QUÉ MÁS PUEDEN HACER LAS FAMILIAS PARA PREVENIR LA VIOLENCIA?

Cuidado con las armas

La curiosidad que tienen los niños con respecto a las armas puede ser mortal. Enseñe a sus niños a que jamás toquen un revólver o un cuchillo. Explíqueles que si encuentran alguna de estas armas no la toquen y notifiquen a un adulto de confianza.

Si usted posee un arma, nunca la deje afuera donde un niño la pueda agarrar. Siempre guarde por separado las armas descargadas y las balas, bajo llave y en un lugar seguro fuera del alcance de los niños.

Las experiencias cotidianas son importantes

Las experiencias cotidianas que usted le proporciona a sus hijos son una herramienta poderosa no sólo para prevenir la violencia sino también para aumentar sus posibilidades de tener una vida productiva y feliz.

- (a) Pase tiempo con sus hijos—juegue con ellos, comparta sus comidas, observe sus actividades, trabaje con ellos en proyectos conjuntos, simplemente esté presente y comparta sus experiencias cotidianas.
- (b) Si sus hijos están en una guardería mientras usted trabaja, cerciórese de que ésta ofrezca oportunidades de jugar y aprender de manera constructiva y que tenga personal idóneo que promueva un comportamiento social positivo. Las investigaciones han demostrado que las guarderías que ofrecen programas idóneos

pueden reducir los problemas de comportamiento más adelante en la vida.*

- (c) Permita que sus hijos jueguen con otros niños e interactúen con personas de diferentes edades y culturas.
- (d) Imparta en sus hijos un sentido de comunidad formando parte de la misma. Participe en las actividades destinadas a mantener a su vecindario seguro y a prevenir la violencia.

Recuerde que,

Como miembro de la familia de un niño pequeño, usted ejerce una influencia crítica en el desarrollo futuro de esa criatura. Lo que usted le enseña a sus hijos hoy hará una diferencia en lo que ellos serán mañana. Usted es la persona más indicada para mostrar el camino de la no violencia a sus hijos, a su familia y a su comunidad.

* La National Association for the Education of Young Children (Asociación Nacional para la educación de los niños pequeños) acredita los programas de educación preescolar que cumplen con su normativa.