

Este folleto fue preparado por la Asociación Norteamericana de Psicología y por la Asociación Nacional para la Educación de los Niños Pequeños como parte del proyecto ACT contra la violencia.

Juño 2002

Este folleto fue imprimido gracias al apoyo financiero de la MetLife Foundation

Si desea obtener mayor información sobre la enseñanza de la no violencia para niños, sírvase entrar en el sitio de internet del programa ACT

<http://www.ACTagainstviolence.org>

Si desea obtener mas folletos favor de contactar la Asociación Norteamericana de Psicología en el teléfono: 202-336-6046.

naeyc



AMERICAN
PSYCHOLOGICAL
ASSOCIATION

750 First Street, NE
Washington, DC 20002-4242

Este folleto fue imprimido gracias
al apoyo financiero de la

MetLife Foundation

ACT— ADULTOS & CHICOS TODOS— CONTRA LA VIOLENCIA

Prevención de violencia para las familias de niños pequeños



ESTRATEGIAS PARA REDUCIR EL IMPACTO DE LOS MEDIOS DE COMUNICACION EN LOS CHICOS

act
against violence

LA VIOLENCIA EN LA VIDA DE LOS NIÑOS

Casi todos los días, los titulares de los periódicos nos muestran que la violencia amenaza a nuestros hijos ya sea como víctimas, como agresores, o como espectadores de un acto violento. Y éste es siempre el miedo más grande que tienen las familias.

¿SABÍA USTED QUE?

Un niño que ha sido maltratado vive constantemente atemorizado y dolorido. Y si bien las heridas físicas pueden sanar, las cicatrices emocionales pueden durar toda la vida.

¿QUÉ PUEDE HACER USTED CUANDO HAY VIOLENCIA?

- Ofrezca suficiente espacio para que sus niños hablen de la violencia que han visto en la escuela, en su vecindario o en la televisión.
- Motívelos para que expresen sus sentimientos.
- Busque ayuda profesional de un médico o psicólogo.

APRENDER A UNA EDAD TEMPRANA REPRESENTA UNA HERRAMIENTA PODEROSA

¿Sabía usted que?

El comportamiento violento se aprende y en general a una edad muy temprana. Pero así como los niños aprenden a ser violentos, también pueden aprender a ser compasivos. Pueden aprender formas constructivas de resolver problemas, enfrentar desacuerdos y controlar su enojo. Los niños que aprenden estas destrezas durante los primeros años de su vida están aprendiendo a prevenir la violencia y es menos probable que se críen violentos o que sean víctimas de violencia.

¿Cómo aprenden los niños?

Los niños aprenden a comportarse observando a la gente que los rodea. Sus hijos aprenden mirando los personajes de la televisión, los videos y las películas de cine. Y por sobre todas las cosas, sus hijos aprenden observándolo a usted. Por eso es muy importante que usted les de buenos ejemplos de como lidiar con la gente y los conflictos de forma positiva y no violenta. Además es muy importante que usted les provea las herramientas necesarias para prevenir comportamientos agresivos.

¿QUÉ PUEDEN HACER LAS FAMILIAS PARA PREVENIR LA VIOLENCIA?

(a) Hacer que el niño se sienta seguro y amado.

Por sobre todas las cosas, el niño necesita sentirse seguro en su hogar. La mejor manera de encaminar a un niño hacia una vida correcta es proporcionarle cariño, atención continua y confianza. La relación que usted tenga con sus hijos es probablemente la herramienta más poderosa para protegerlos de la violencia fuera de su hogar.

(b) Dar buenos ejemplos a los niños.

Asegúrese de que presencien muchos más ejemplos de personas que se relacionan con otras de una forma amigable sin usar la violencia y sin lastimarse. Poco a poco se darán cuenta de que hay muchas maneras de tratar con la gente y de resolver conflictos de manera pacífica, y de que la violencia no es la mejor forma de obtener lo que uno quiere.

(c) Reducir la influencia de los medios de comunicación.

Los medios de comunicación -sobre todo la televisión, pero también los videos, las películas de cine, las tiras cómicas, las letras de las canciones y los juegos de

computadora—ejercen una tremenda influencia sobre los niños. Por una parte, son una poderosa herramienta de aprendizaje y de entretenimiento, y por otra, la violencia que muestran es pernicioso para los niños pequeños. La envergadura de la exposición de los niños ante la violencia en los medios de comunicación es abrumadora.

Las investigaciones realizadas han demostrado que la violencia en los medios de comunicación tiene las siguientes repercusiones sobre los niños:

- Presenta héroes violentos que ellos desean imitar.
- Promueve un comportamiento agresivo y malvado.
- Muestra que la violencia es aceptable como forma de resolver conflictos.
- Incita a ignorar el sufrimiento y los efectos nocivos de la violencia.
- Causa miedo, desconfianza y preocupación (a veces incluso pesadillas).
- Abre el apetito para ver más violencia en formas más extremas.
- Reemplaza el uso de la imaginación y el jugar con otros niños.

¿QUÉ PUEDE HACER USTED PARA REDUCIR LA INFLUENCIA DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN SOBRE SUS NIÑOS?

- Mire la televisión con ellos y hable de lo que ocurre en los programas.
- Vigile lo que miran sus hijos y a qué juegan.
- Limite el número de horas en que se les permite mirar televisión o jugar con juegos de video.
- Insista en que terminen primero las tareas escolares y las responsabilidades familiares antes de permitirles ver televisión o jugar los juegos de video.

- No permita que miren programas violentos o jueguen juegos de video violentos.
- Ayúdelos a seleccionar programas que promuevan el aprendizaje y un desarrollo positivo.
- Hágale saber a las personas que cuidan a sus niños y a los miembros de su familia cuáles son sus reglas respecto a la televisión.

Si sus hijos tienen edad suficiente para hablar y entender, hable con ellos sobre la violencia en los medios de comunicación. Ayúdelos a entender que:

- La violencia en los medios de comunicación es imaginaria, no es real.
- La violencia en la vida real lastima a la gente.
- Los revólveres, las balas, los cuchillos y otras armas que se emplean en la televisión son de mentira; las armas de verdad lastiman y matan a la gente.
- Si un programa les da miedo o les confunde, hablen con un adulto.
- Los juguetes violentos pueden ser apasionantes en juegos “imaginarios,” pero que en la vida real la violencia no es para nada divertida. Motíuelos a participar en juegos imaginarios o reales que no sean violentos.

¿QUÉ MÁS PUEDEN HACER LAS FAMILIAS PARA PREVENIR LA VIOLENCIA?

Cuidado con las armas

La curiosidad que tienen los niños con respecto a las armas puede ser mortal. Enseñe a sus niños a que jamás toquen un revólver o un cuchillo. Explíqueles que si encuentran alguna de estas armas no la toquen y notifiquen a un adulto de confianza.

Si usted posee un arma, nunca la deje afuera donde un niño la pueda agarrar. Siempre guarde por separado las armas descargadas y las balas, bajo llave y en un lugar seguro fuera del alcance de los niños.

Las experiencias cotidianas son importantes

Las experiencias cotidianas que usted le proporciona a sus hijos son una herramienta poderosa no sólo para prevenir la violencia sino también para aumentar sus posibilidades de tener una vida productiva y feliz.

- (a) Pase tiempo con sus hijos—juegue con ellos, comparta sus comidas, observe sus actividades, trabaje con ellos en proyectos conjuntos, simplemente esté presente y comparta sus experiencias cotidianas.
- (b) Si sus hijos están en una guardería mientras usted trabaja, cerciórese de que ésta ofrezca oportunidades de jugar y aprender de manera constructiva y que tenga personal idóneo que promueva un comportamiento social positivo. Las investigaciones han demostrado que las guarderías que ofrecen programas idóneos pueden reducir los problemas de comportamiento más adelante en la vida.*
- (c) Permita que sus hijos jueguen con otros niños e interactúen con personas de diferentes edades y culturas.
- (d) Imparta en sus hijos un sentido de comunidad formando parte de la misma. Participe en las actividades destinadas a mantener a su vecindario seguro y a prevenir la violencia.

Recuerde que,

Como miembro de la familia de un niño pequeño, usted ejerce una influencia crítica en el desarrollo futuro de esa criatura. Lo que usted le enseña a sus hijos hoy hará una diferencia en lo que ellos serán mañana. Usted es la persona más indicada para mostrar el camino de la no violencia a sus hijos, a su familia y a su comunidad.

* La National Association for the Education of Young Children (Asociación Nacional para la educación de los niños pequeños) acredita los programas de educación preescolar que cumplen con su normativa.