

Ficha Informativa #1: Habilidades a esperar de los 0 a 18 meses

Habilidades mentales de los niños

Los niños son capaces de:

- Recordar personas y objetos que no están presentes.
- Imitar las expresiones faciales, sonidos y acciones de otras personas.
- Imitar lo que ven en la televisión, incluso si no entienden lo que hacen.
- Entender lo que escuchan aún no saben hablar.
- Hacer ruidos para comunicarse con otros y para mostrar satisfacción o desagrado.
- Reconocer su propio nombre.
- Empezar explorar el ambiente, tocar y manipular objetos.
- Aprender imitando y observando a otras personas.
- Mostrar que entienden las palabras relacionadas con objetos familiares.
- Comprender aproximadamente una docena de frases comunes.
- Empezar a usar yo, tú, mi, me.
- Comprender y pueden seguir instrucciones muy simples
- Tener lapsos de atención por periodos de tiempo muy breves.



Habilidades sociales de los niños

Los niños:

- Lloran, agitan los brazos y las piernas cuando sienten dolor, cansancio, hambre, frío, sed, humedad, soledad o se encuentran en una situación nueva o con personas que no conocen.
- Sonríen, balbucean, y arrullan para mostrar placer, alegría y entusiasmo.
- Saben cuando las personas son conocidas o desconocidas.
- Desarrollan fuertes lazos con las personas que les cuidan regularmente, un padre u otro adulto, y manifiestan inquietud cuando se separan de ellos.
- Son amistosos con las personas conocidas, pero se asustan de los desconocidos.
- Reconocen el dolor de otros mostrando ellos mismos aflicción y llorando.
- Disfrutan de la atención y los aplausos.
- Pueden jugar solos durante periodos de tiempo breves.
- Se enojan cuando se frustran.
- Son cautelosos en situaciones inesperadas.



Consejos para los padres

- Si su bebe se aflige y llora, consuélelo. Esto no significa que esté mimando a su hijo. Cuando los niños lloran, necesitan que se les consuele de forma amable y cariñosa para que se sientan seguros y a salvo. Esta confianza y seguridad van formando los cimientos de una buena relación futura con su hijo.
- No castigue a un bebe que llora. Sea paciente; su bebe sólo está intentando decirle que algo va mal. Las reacciones severas asustarán al bebe y empeorarán las cosas.
- Juegue con su hijo todos los días. Haga que los momentos de juegos y diversión formen parte de los momentos en los que están juntos.
- Dé a su hijo juguetes seguros y que estén diseñados para su edad.
- Hable con frecuencia a su hijo, use palabras simples y directas, dé instrucciones positivas (Diga "Juguemos con el sonajero" en vez de "¡No juegues con el tenedor!").
- Lea libros sencillos a su hijo todos los días; procure que esos libros tengan objetos familiares para estimular la comunicación y el lenguaje.
- Si es posible, reduzca los períodos de separación de su hijo o tenga siempre una persona conocida cuidándolo.
- Cree y mantenga rutinas diarias para ayudar a su bebe a sentirse seguro y así establecer confianza.



Para más información visite la página web
del Programa ACT Contra la Violencia:

www.actagainstviolence.org



American
Psychological
Association



naeyc

