



Situación #4: Intimidaciones en la escuela

Últimamente Isabel no quiere ir a la escuela. Tiene 8 años, sobrepeso y es tímida. Recientemente, se ha quejado de que los niños en la escuela la están acosando, se ríen de ella y le ponen nombres.

¿Por qué está pasando eso?

Porque,

- Hay niños que se sienten más importantes y fuertes, e intimidan a otros que perciben como más débiles.
- Intimidar permite a ciertos niños dominar a los otros, y obtener lo que quieren, cuando quieren.
- Los amigos tienen una gran influencia en los chicos de esa edad.

¿Qué pueden hacer los adultos en esa situación?

(1) Comprender lo que son las intimidaciones y sus consecuencias

- Las intimidaciones físicas o verbales ocurren normalmente cuando no hay supervisión de adultos en la escuela o en la casa.
- Las intimidaciones ocurren cuando hay una diferencia de poder: lo más fuerte y/o mayor hace daño al más débil y más joven.
- Las intimidaciones causan daños a las víctimas como ansiedad, angustia, vergüenza, depresión, o sentimiento de fracaso y rechazo.

(2) Si su hijo es el que intimida,

- Hable con su hijo para entender por qué él necesita intimidar a los otros.
- Establezca consecuencias y hagalo perder ciertos privilegios como postres.
- Busque ayuda de un profesional si el comportamiento de su hijo es parte de una situación más compleja y más difícil de manejar.

(3) Si su hijo es la víctima,

- Hable con su hijo, y ayúdele a hablar de sus sentimientos acerca de la situación.
- Enseñe a su hijo a pedir ayuda a un adulto.
- Dígale para no devolver la intimidación.
- Informe a los profesores, consejeros y al director de la escuela, y pídale ayuda.

(4) Si su hijo es un testigo,

- Dígale que siempre comunique a un adulto lo que vio.
- Enseñe a su hijo a ser amable con las víctimas.
- Dígale que nunca anime a un intimidador, y que muestre que él no aprueba a las intimidaciones.

¿Qué pueden hacer los adultos para prevenir este tipo de problema?

- Ser un ejemplo positivo y nunca use intimidaciones.
- Animar a las escuelas de sus hijos a implementar programas de prevención.
- Participar en los programas de prevención de intimidaciones ya existentes en las escuelas.
- Hablar con el PTA, director, profesores y consejeros para que los chicos tengan supervisión de adultos todo el tiempo en la escuela.

