

LOS COMPORTAMIENTOS DE NIÑOS DE 3 A 5 AÑOS



Situación #3: Peleando por un juguete

Dos niñas de 4 años estaban contentas jugando. Parecía que todo iba bien hasta que Cristina empezó a gritar. Ana, su amiguita, estaba encima de ella tirándole el pelo. Cristina estaba gritando y señalando hacia una muñeca rota en el suelo.

¿Por qué está pasando esto?

Porque los niños de esa edad,

- Tienen dificultades para compartir sus cosas y sus juguetes.
- Aún no saben controlar sus emociones.
- Aún no saben usar palabras para resolver conflictos.
- Quieren controlar las cosas y a las personas a su alrededor.
- Se enojan cuando no pueden decidir cómo deben ser las cosas.

¿Qué pueden hacer los adultos en esa situación?

- (1) Manténganse calmados y no usen palmadas o gritos.
- (2) Pare la pelea y ayude primero a la niña lastimada .
- (3) Dele a la niña agresiva un tiempo afuera (Time Out) para calmarse:
1 minuto para cada año de edad
- (4) Cuando las niñas estén calmadas:
 - Pídale que explique cuál fue el problema.
 - Pídale que usen palabras para explicar lo que sienten por haber peleado.
 - Ayúdeles a plantear soluciones pacíficas para la disputa.
 - Dígales claramente que no está bien herir a los demás.
 - Elógieles si logran jugar juntas de modo pacífico.

¿Qué pueden hacer los adultos para evitar este tipo de problema?

- Tenga juguetes variados para que los niños puedan cambiar de uno a otro.
- Guarde los juguetes que su hijo no quiere compartir de ninguna manera.
- Asegurese que sus hijos entiendan que los amigos no se llevarán los juguetes al irse.
- Use situaciones de la vida diaria para enseñar a sus hijos a compartir sus cosas.
- Siempre que haya conflictos, enseñe a sus hijos a usar palabras para expresar sus sentimientos, y para pensar formas pacíficas para resolverlos.

