



Situación #2: Un niño pequeño en un super- mercado

Un padre estaba con su hijo de 2 años en un supermercado cuando el niño agarró una caja de caramelos. El papá le dijo que no los podía comer en ese momento, que debía ponerlos en su sitio, y que si quería algo, tenía que pedir permiso. En vez de obedecerlo, el niño comenzó a llorar y gritar, y le pegó a su papá, cayendo luego al suelo con un enorme berrinche.

¿Por qué está pasando esto?

Porque los niños de esa edad,

- Creen que son el centro del universo, y quieren las cosas de inmediato.
- Tienen dificultades a la hora de esperar y se frustran con facilidad.
- No saben controlar emociones como el enojo y la frustración.
- Todavía no saben usar palabras, y usan berrinches para mostrar lo que sienten.
- Están probando los límites de su poder frente a sus padres.
- Están todavía aprendiendo a comportarse en sitios públicos.

¿Qué pueden hacer los adultos en esa situación?

- (1) Mantenga la calma, y recuerde que los berrinches son normales en esa edad.
- (2) Use palabras dóciles pero firmes para calmar al niño.
- (3) No use castigo físico porque le estará enseñando a usar la violencia.
- (4) Ignore el comportamiento, y deje que se le pase el berrinche.
- (5) Desvíe la atención del niño hacia otra cosa, un juguete o un libro.
- (6) Pida al niño que te ayude a escoger otras cosas de los estantes.
- (7) Si no se tranquiliza, lleve al niño a un lugar tranquilo.

¿Qué pueden hacer los adultos para evitar este tipo de problema?

- (a) Cuando tenga que ir a un sitio público:
 - Tenga paciencia, los niños de esa edad están aprendiendo a comportarse en sitios públicos.
 - Haga viajes cortos, y nunca cuando los niños están cansados o con hambre.
 - Siempre tenga juguetes o algo para entretener a los niños.
- (b) Evite llevar niños pequeños a,
 - Lugares de adultos como tiendas, restaurantes.
 - Lugares tentadores como supermercados.
- (c) Enseñe a su hijo,
 - A pedir cosas de manera cortés.
 - A escoger entre cosas y actividades que le están permitidas.

