

Enseñe Dando Ejemplo

Piense en voz alta y diga algo como "No voy a ver este programa: es demasiado violento" o "No me gusta ver cómo la gente se hace daño, incluso cuando es de mentira", y luego cambia el canal a un programa no violento.

No se sienta a ver programas inapropiados de violencia en la televisión cuando sus hijos estén presentes. Prográmese horas limitadas de ver la televisión.



Apague el televisor cuando la violencia de un programa sea evidente; llévase a su hijo a hacer otras cosas que le gusten.

Juegue, lea libros, dibuje, arme puzzles, cante o escuche música con sus hijos para mostrarles que hay alternativas divertidas que la televisión y los videojuegos.

