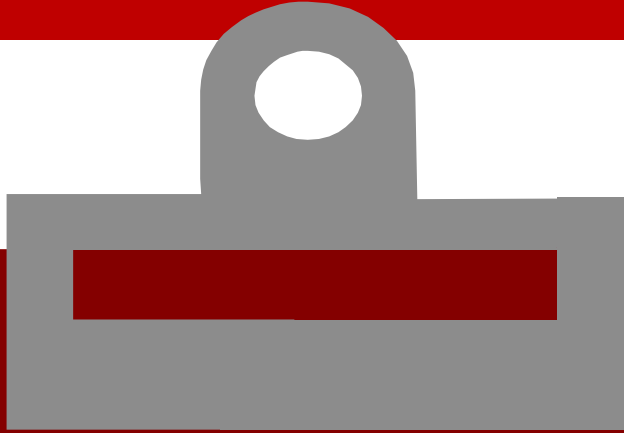


Controle Lo Que Sus Hijos Ven y Con Qué Juegan



Siga las recomendaciones de la Academia Americana de Pediatría y no deje que su hijo menor de 2 años vea la televisión.

Limite el número de horas diarias que sus hijos pueden pasar con la televisión, los juegos y la computadora.

Permita que sus hijos vean la televisión y jueguen a los videojuegos sólo después de cumplir las tareas y las responsabilidades familiares.

Mantenga las televisiones, las computadoras y los videojuegos fuera de las habitaciones. Así la supervisión va ser más fácil.

Explique a sus hijos cuáles son los programas y juegos que ellos pueden ver y jugar, los motivos.

Vea la televisión o juegue a los videojuegos con sus hijos lo máximo posible.

Siempre hable con sus hijos cuando ellos tienen miedo o están asustados con algo en la televisión o en una película.

Evite al regalar juguetes violentos a sus hijos o a otros niños.