



Atención!

Los métodos de disciplina deben variar según la edad y etapa de desarrollo del niño

Del nacimiento a los 3 años de edad

Siempre supervise sus hijos.

Detenga el comportamiento negativo con voz clara y firme.

Distraiga a su hijo con otras cosas.

De 3 a 8 años de edad

- Explique repetida veces sus reglas y los comportamientos esperados.
- Dé una orden a la vez de forma clara y corta.
- Ignore los comportamientos que no son peligrosos.
- Distraiga al niño con cosas diferentes.
- Use las palabras “cuando” y “entonces” como recordatorio y no como amenaza.
- Use tiempo fuera (time out) para calmar a los niños: Use 1 minuto para cada año de edad.
- No haga caso del niño durante su tiempo aparte.
- Use consecuencias lógicas y naturales para enseñar sobre consecuencias.
- Uselas inmediatamente después del comportamiento negativo. **Ejemplos:**
 - a) Un niño rompe un juguete y no se le da otro.
 - b) Un niño pinta la pared, consecuentemente tendrá que limpiarla.

Retirar privilegios de acuerdo a la edad del niño. Por ejemplo:

A los 3 años: Si pelea repetidamente en el parque, pierde el privilegio de ir al parque.

A los 4 años: Si bota la muñeca de su hermanita en el basurero, no puede jugar con los juguetes de la hermana.

A los 5 años: Si le escupe a su hermano mayor, no se le lee un cuento antes de acostarse.

A los 6 años: Si destroza en rompecabezas de su hermano, quedase en la casa mientras el hermano va al jardín.

A los 7 años: Si contesta los padres con falta de respeto, no mira su programa de televisión favorito.